

ŞEHİT FEHMİ KOÇ İLKOKULU

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

VELİ BROŞÜRÜ

Çocuğum Ders Çalışmaya Başlamadan Önce Onun İçin Neler Yapmalıyım?

1- Ailenin imkanları ölçüsünde öğrencinin çalışma masasında ders çalışması sağlanmalıdır.

2- Dağınık oda= dağınık zihin: Öğrencinin ders çalışacağı oda 20-21 derece ısıda, derli toplu, ışığı yeterli ve ders çalışma malzemeleri masanın üzerinde hazır olacak şekilde öğrenci ile birlikte düzenlenmeli.

Çocuğum Ders Çalışmaya Başladığında Nelere Dikkat Etmeliyim?

- Öğrenci televizyon karşısında ya da müzik dinleyerek ders çalışmamalı
- Mutlaka masa başında ders çalışılmalı
- Öğrenci ders çalışırken su dışında yiyecek tüketmemeli

- Ders çalışma zamanı uyku saatine yaklaşılan zamana bırakılmamalı.
- Öğrencinin ders çalışma esnasında telefon kullanmasına müsaade edilmemeli
- Öğrencinin çalışmayı sürekli erteleme alışkanlığı varsa veya öğrencinin bir çalışma programı yoksa program hazırlama konusunda destek olunmalı

Verimli Ders Çalışma Teknikleri Nelerdir?

Amaç Belirleme	Planlı Çalışma	Zamanı Etkili Kullanma
Verimi Engelleyen Etmenleri Ortadan Kaldırma	Çalışma Ortamı Oluşturma	Ders Çalışırken Başka Şeylerle İlgilenmeme
Not Tutma	Farklı Kaynaklardan Araştırma Yapmak	Etkili ve Verimli Okuma
	Tekrar Yapmak	

Verimli Ders Çalışmayı Engelleyen Tuzaklar

- Müzik eşliğinde çalışmak
- Zorlanılan dersleri önemsememek
- Aşırı kaygı
- Yatarak ya da uzanarak çalışmak
- Tablet ya da telefonla oyun oynamak
- Uzun süren telefon konuşmaları
- Çalışmayı yarım bırakmak
- Arkadaşlara 'hayır' diyememek
- Sınav bilgi ve tekniklerini yeterince bilmemek
- Televizyona takılıp kalmak
- Ders ve konular hakkında yetersiz bilgi sahibi olmak
- Düzenli tekrar yapmamak
- Plansız çalışmak
- Kendinizi/çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamak
- Zamanı denetleyememek
- Yanlılardan ders almamak, eksikleri gidermemek

Verimli Ders Çalışma Konusunda 9 Altın Kural



1. Televizyon karşısında ders çalışmamak.



2. Her gün işlenen konuların tekrarını yapmak.



3. Yanlış çözülen sorunun doğrusunu öğrenmek.



4. Başarı etkili karara bağlıdır.



5. Kitap okuma alışkanlığı



6. Dersi derste, çok iyi dinlemek.



7. Derse hazırlıklı gelmek.



8. Mümkün olduğunca ders masasında ders çalışmak



9. Planlı olmak.